

HYPN●TEAM

GESTION DES DOULEURS AIGÜES ET CHRONIQUES

Réservez votre place sur

HYPNOTEAM.ORG

I. CONTEXTE PROFESSIONNEL

OBJECTIF DE LA FORMATION

Former les professionnels de santé et thérapeutes à une approche spécialisée de la douleur, fondée sur les connaissances neurophysiologiques actuelles et l'utilisation de l'hypnose comme outil complémentaire de modulation et de soulagement de la douleur.

PUBLIC VISÉ

Les professionnel(le)s de l'accompagnement dans les domaines de la santé, du sport, de l'encadrement et du bien-être en général.

PRÉREQUIS

- Être majeur.
- Parler couramment et comprendre le français.

ÉVALUATION DES PRÉREQUIS

Étude du dossier de candidature.
Auto-évaluation des connaissances par questionnaire
(non éliminatoire)

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Comprendre

- Les bases de l'hypnose pour réguler la douleur.
- Les différents types de douleurs et leurs mécanismes.
- Les facteurs psychologiques impliqués dans l'expérience douloureuse.

Repérer

Les situations cliniques où l'hypnose peut être utilisée.

Expérimenter

- Des techniques hypnotiques simples
- Des outils de régulation émotionnelle

Intégrer

- L'hypnose comme outil complémentaire au sein de la pratique professionnelle.
- Développer une communication thérapeutique plus efficace avec les patients.



II. DESCRIPTION DE LA FORMATION

EVALUATION DES ACQUIS

Entretien personnel à mi-stage et fin de stage en s'appuyant sur une grille d'observation.

VALIDATION

Attestation de fin de stage

JOUR 1

Présentation du stage

Bases de l'hypnose

Historique et définition de l'hypnose
Boucle de rétroaction

Introduction à la douleur

Le modèle biomédical
Le modèle biopsychosocial
Douleurs aiguës vs chroniques
Les différents types de douleurs
Mémoire de la douleur

Hypnose: Les techniques

Le pré-talk
L'induction (mise en transe)
Les signes de transe
Hypnose rapide
Pratique

JOUR 2

Pratique en cabinet

Aspect légal
Pratique en cabinet : effet contextuel et limites
Mise en pratique de l'induction et de la régulation de la douleur.

L'hypnose en gestion de la douleur

Evaluation clinique de la douleur
L'anamnèse
Importance du discours
Liens entre hypnose et régulation de la douleur
Hypnose et douleurs
Pratique de l'hypnose
Protocole de la douleur et rôle des métaphores
Sous modalités sensorielles
Gants analgésiques



JOUR 3

Impact de la psychologie

Stratégie de peur évitement
Anxiété
Dépression

Hypnose et émotions

Technique POP®
Les émotions
Détermination d'objectifs
Les abréactions

Techniques et protocoles

Travail sur les parties
Nettoyage de printemps

Pratique

III/ MOYENS DE LA FORMATION

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours théoriques
Ateliers pratiques

INTERVENANTS PRESENTIS

Xavier CLAUSSE

Licence STAPS, ancien Directeur d'école

Amandine RAMOS

Podologue D.E., hypnopraticienne

MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES

Support de cours
Films et vidéoprojection

IV/ SESSIONS, HORAIRES, COÛT PÉDAGOGIQUE, LIEU

SESSIONS 2026

9-11 janvier 2026
19-21 juin 2026
27-29 novembre 2026

HORAIRES

7h/jour entre 9h et 17h

COÛT PÉDAGOGIQUE 2026

750€ ht/ttc non assujettie à la TVA dans le cadre de la formation professionnelle

LIEU DE LA FORMATION

Centre de formation Hypnoteam
88 rue du Général de Gaulle
77230 Dammartin-en-Goële

V/ MODALITÉS D'INSCRIPTION ET INTERLOCUTEURS

Inscription et Administration : Joan LOLLIA

contact@hypnoteam.org
06 50 68 02 42

