

HYPN●TEAM

HYPNOSE ENFANTS ET ADOLESCENTS

Réservez votre place sur

HYPNOTEAM.ORG

SESSON DE 2026

2 jours, 14h

16 participants

V1 mise à jour du 12 janvier 2026

I. CONTEXTE PROFESSIONNEL

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir des outils et techniques hypnotiques qui permettent d'accompagner efficacement les enfants et les adolescents vers plus de bien-être au quotidien.

PUBLIC VISÉ

Cette formation est destinée aux professionnels de l'accompagnement (déjà installés ou en formation) : psychologues, hypnothérapeutes, sophrologues, coachs... qui désirent avoir plus d'efficacité dans leur pratique avec un jeune public.

PRÉREQUIS

- Être majeur.
- Parler couramment et comprendre le français.
- Avoir des connaissances dans le domaine de l'encadrement et de l'accompagnement.

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

Être capable de créer un contexte favorisant la prise en main d'un enfant et de son entourage afin de les accompagner dans la découverte de l'hypnose.

Être capable de mettre en place une stratégie adaptée à l'enfant.

Être capable d'utiliser les différentes techniques de communication liées à l'hypnose et la PNL.

ÉVALUATION DES PRÉREQUIS

- Étude du dossier de candidature
- Auto-évaluation des connaissances par questionnaire (non éliminatoire)



II. DESCRIPTION DE LA FORMATION

JOUR 1 (9h-12h30)

Les présupposés de base

L'accueil des parents et la posture à adopter

Le déroulé de la séance

Découverte et valorisation des atouts de l'enfant

L'importance de la systémie

Trouver et installer ses ressources avec :

- le cercle magique
- l'empilement d'ancre

JOUR 1 (14h-17h30)

Reprendre le contrôle de ses émotions :

- le nuage
- la désactivation d'ancres
- les sous-modalités
- le clean langage

Changer un comportement

Le recadrage en mouvement

Les histoires hypnotiques

Le dessin

JOUR 2 (9h-12h30)

Les enfants et l'école :

- concentration
- phobie scolaire
- harcèlement
- difficulté d'apprentissage

Les enfants et leurs parents

La colère

Gestion des émotions

JOUR 2 (14h-17h30)

Résoudre les problèmes liés au sommeil :

- endormissement, réveils nocturnes
- cauchemars
- énurésie

Les enfants qui ne parlent pas : travail avec les animaux

La technique pour dialoguer facilement avec l'inconscient

Remise des diplômes

EVALUATION DES ACQUIS

Entretien personnel en fin de stage en s'appuyant sur une grille d'observation.

VALIDATION

Attestation de fin de stage



III/ MOYENS DE LA FORMATION

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours théoriques
Ateliers pratiques

INTERVENANTS PRESENTIS

Valerie ROUMANOFF
Hypnothérapeute

Edouard CHERON
Hypno-praticien, DE Psychomotricité

MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES

Support de cours
Films et vidéoprojection

IV/ SESSIONS, HORAIRES, COÛT PÉDAGOGIQUE, LIEU

SESSIONS 2026
21 au 22 février 2026

HORAIRES
7h/jour entre 9h et 17h30

COÛT PÉDAGOGIQUE 2026
540€

LIEU DE LA FORMATION
Centre de formation Hypnoteam
88 rue du Général de Gaulle
77230 Dammartin-en-Goële

V/ MODALITÉS D'INSCRIPTION ET INTERLOCUTEURS

Inscription et Administration : Joan LOLLIA
contact@hypnoteam.org
06 50 68 02 42

